ویرایش نوشته

افزودن نوشته

Jupiter X

How do you like Jupiter X?

Disliked it Liked it

یک بروزرسانی برای این مورد موجود است: ***Advanced Custom Fields*** **and** ***Elementor***.

این افزونه ها برای هماهنگی کامل با قالب نیاز به بروزرسانی دارند: ***Jupiter X Core***.

شروع بروزرسانی افزونه | بستن این اعلان.

Hey, It seems you have been using **PowerPack Elements Lite** for at least 7 days now - that's awesome!
Could you please do us a BIG favor and give it a 5-star rating on WordPress? This will help us spread the word and boost our motivation - thanks!

I already did Nope, maybe later Ok, you deserve it

Exclusive Offer! We don't run promotions very often. But for a limited time we are offering an exclusive **20% discount** to all users of Free PowerPack Elementor addon.

I'm not interested Get this offer

امتیاز عملکرد سایت خود را بهبود بخشید.

با ویژگی‌های آزمایشی افزایش سرعت ما می‌توانید سریع‌تر از همیشه پیش بروید. به دنبال برچسب عملکرد در صفحه آزمایش‌های ما بگردید و آن آزمایش‌ها را برای بهبود سرعت بارگذاری سایت خود فعال کنید.

این را امتحان کنید بیشتر بدانید

پیش‌نویس نوشته به‌روزرسانی شد. پیش‌نمایش نوشته

بهبود سبک زندگی کودک با هنر گوش کردن موثر از خانه

پیوند یکتا:
https://www.mojdeh-mirdar.com/بهبود-سبک-زندگی-...هنر-گوش-کردن-موثر/
ویرایش

ویرایش با المنتور

افزودن پروندهٔ چندرسانه‌ای

دیداری متن

بند

کپی

سئو: **در دسترس نمی باشد**

خوانایی: **به بهبود نیاز دارد**

انتقال به زباله‌دان انتشار

انتشار

ذخیره پیش‌نویس پیش‌نمایش

وضعیت: پیش‌نویس ویرایش

قابلیت مشاهده: عمومی ویرایش

بازبینی‌ها: 16 مرور

دسته‌ها

همه دسته‌ها پراستفاده

پیشخوان
Jupiter X
نوشته‌ها
همهٔ نوشته‌ها
افزودن نوشته
دسته‌ها
برچسب‌ها
Portfolios
رسانه
برگه‌ها
دیدگاه‌ها ۱
المنتور فارسی
المنتور
قالب ها
Crocoblock
نمایش
افزونه‌ها ۱۰
کاربران
ابزارها
تنظیمات
زمینه‌های سفارشی
وردپرس فارسی
Yoast SEO
Slider Revolution
جمع کردن فهرست

آیا خوب گوش کردن از نظر شما مهم است؟

خوب گوش کردن برای خیلی از مردم تبدیل به یک **چالش بزرگ** شده است. از آنجایی که اکثر مردم تمایل زیادی برای دیده شدن دارند، توجه و اهمیت "خوب گوش کردن" و "گوش دادن " اصولا نادیده گرفته می‌شود. وقتی چنین مسائلی میان بزرگسالان حل نشده باقی می‌ماند پرواضح است که کودکان الگویی برای آموزش و موفقیت در زندگی نخواهند داشت.

عوامل موثر در خوب گوش کردن کودک

توانایی گوش دادن به کودک شما تا حد زیادی به ***سبک زندگی سالم*** بستگی دارد که شامل ***یک رژیم غذایی سالم ، چند بازی فعال ، حضور در فضای آزاد، مدت زمان محدود متمرکز بر موبایل و کامپیوتر ، تعاملات در زندگی واقعی با بزرگسالان و کودکان و عادات خوب خواب*** و ....امروزه، بدلیل مشکلات یادگری اکثر کودکان در مدرسه تقویت گوش دادن موثر در کودک یک ضروت شده است.



گوش دادن موثر با گوش دادن به خود او ، شامل چه چیزی می شود؟"
آیا به برخی از فعالیت‌های سرگرم‌کننده گوش دادن برای بچه‌ها برای استفاده در خانه یا کلاس نیاز دارید؟

گوش دادن یکی از مهم ترین مهارت هایی است که می توانید به کودک خود بیاموزید. اگرچه اغلب نادیده گرفته می شود، اما در واقع توسعه آن با بازی ها و فعالیت های ساده آسان است.

در اینجا به توضیح مختصری در مورد اهمیت این مهارت می پردازیم و به دنبال آن چندین فعالیت و بازی ساده شنیداری ارائه می شود.

چرا مهارت های گوش دادن مهم است؟

در دوران مدرن، کودکان ممکن است در معرض دوره‌های زیادی از نمایشگر و همچنین انواع محرک‌هایی قرار بگیرند که می‌توانند طاقت‌فرسا باشند. آنها همچنین تمایل دارند زمان آزاد کمتری برای بازی داشته

بدون دسته
روان شناسی سبک زندگی
صوت
کارگاه ها
ویدیو ها

+ افزودن دسته تازه

برچسب‌ها

افزودن

برچسب‌ها را با کاما جدا نمایید

انتخاب از برچسب‌های بیشتر استفاده شده

ویژگی‌های نوشته

قالب راهنمایی

قالب پیشفرض

Slider Revolution

Blank Template OFF

Slide Template default

ورژن نصب شده
6.6.10

ورژن موجود
6.6.11

تصویر شاخص



برای ویرایش یا به‌روزرسانی روی تصویر کلیک نمایید

پاک کردن تصویر شاخص

این بر دامنه تمرکز و عملکرد کلی آنها تأثیر می گذارد، به ویژه بر توانایی آنها در خواندن، که شامل

Yoast SEO

سئو | خوانایی | اسکیما | اجتماعی

کلیدواژه کانونی

عبارات کلیدی مرتبط را دریافت کنید

پیش‌نمایش گوگل

پیش‌نمایش بعنوان:

نتیجه موبایل ○ نتیجه دسکتاپ

www.mojdeh-mirdar.com › بهبود-سبک-زندگی-کودک-با-هنر-گو...

بهبود سبک زندگی کودک با هنر گوش کردن موثر از خانه تا مدرسه - مژده میردار



اسفند ۲۷, ۱۴۰۱ - لطفا توضیحات متا را با ویرایش اسنیپت زیر انجام دهید. اگر شما این کار را نکنید، گوگل سعی می کند یک قسمت مرتبط از پست شما را برای نمایش در نتایج جستجو پیدا کند.

عنوان سئو درج متغیر

عنوان برگه جداکننده عنوان سایت

نامک

بهبود-سبک-زندگی-کودک-با-هنر-گوش-کردن-موث

توضیح متا درج متغیر

آنالیز سئو

تجزیه و تحلیل سئو برتر

افزودن کلیدواژه مرتبط

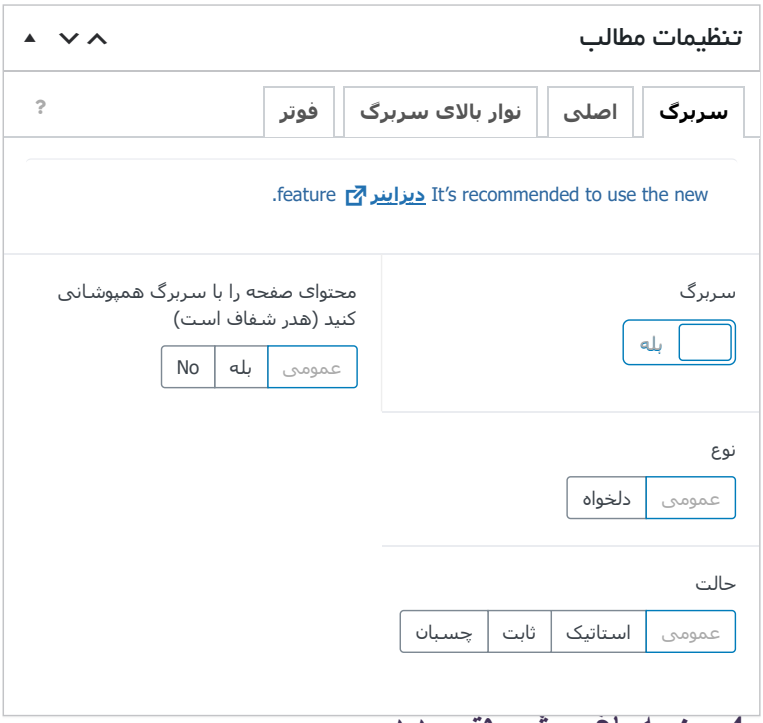
عملکرد سئو را بررسی کنید

محتوای شاخص

پیشرفته

تحلیل‌ها

وقتی فرزندتان مهارت های گوش دادن خود را اصلاح می کند، با گذشت زمان تفاوت را خواهید دید. در ابتدا، ممکن است مدتی طول بکشد تا فرزند شما متوجه شود که موسیقی متوقف شده است و رقصیدن را متوقف کند.



4. من به باغ وحش رفتم و دیدم...

نگارش 6.1.1

سلام بازی امروز ما اینکه بازی های خوبی با هم داشته باشیم شامل **گوش دادن** و همچنین **حفظ کردن** است.

با انتخاب نام حیوانات، بازی را با گفتن «به باغ وحش رفتم و یک میمون دیدم» شروع کنید.

سپس فرزند شما پاسخ می دهد: "من به باغ وحش رفتم و یک میمون و یک شیر را دیدم."

شما پاسخ می دهید: "من به باغ وحش رفتم و یک میمون، یک شیر و یک لاک پشت را دیدم."

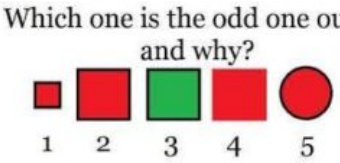
برای هر نوبت، حیواناتی را که قبلاً فهرست شده‌اند، به ترتیب تکرار کنید، سپس یک حیوان جدید اضافه کنید. شما ممکن است یک حیوان را تکرار نکنید.

در ابتدا ممکن است این کار دشوار باشد، اما با گذشت زمان از اینکه فرزندتان می تواند نام چند حیوان را به خاطر بسپارد شگفت زده خواهید شد.

این بازی در واقع با افراد بیشتری آسان‌تر است، زیرا تداعی کلمات با افراد مختلف آسان‌تر از 10 کلمه از یک شخص است. پس حتما خواهر و برادر، والدین و پدربزرگ و مادربزرگ را درگیر کنید.

این بازی را می توان با هر لیستی به عنوان مثال تغییر داد. من به مغازه رفتم و یک..." یا "در سالاد میوه من یک..." خریدم.





5. کدام یک از آنها متفاوت است؟

کدام یک از آنها "متفاوت" است، یک بازی است که گوش دادن را برای یک قطعه خاص از اطلاعات توسعه می دهد.
یک **رشته از کلمات** را به فرزندتان بگویید که بخشی از یک موضوع یا دسته بندی خاص است. یک کلمه را در مجموعه ای که به آن تعلق ندارد وارد کنید و از کودک خود بخواهید کلمه ای را که به آن تعلق ندارد شناسایی کند.

مثال: سیب، موز، پلنگ، گلابی و زردآلو.
کلمه پلنگ حیوان است اما بقیه کلمات از انواع میوه ها هستند.
با یک مثال ساده مانند این شروع کنید و بعداً دسته‌ها را کمتر آشکار کنید یا کلمات عجیب و غریب را از یک دسته کمی متفاوت بسازید.
مثال: یک **لیست** از **سبزیجات** را بگویید و یک میوه را وارد کنید، یا یک لیست از احساسات منفی بگویید و یک احساس مثبت به آن اضافه کنید.



6. این چه صدایی است؟

این یک بازی برای گوش دادن به صداهای روزمره و تشخیص آنهاست.
کودک با دقت گوش می دهد، دست به گوش می گیرد.
چشمان فرزندتان را ببندید یا از او بخواهید دور خود بچرخد. در اتاق قدم بزنید و با وسایل مختلف روزمره سروصدا ایجاد کنید. از فرزندتان بپرسید که چه هستند.
این را می توان در هر اتاقی - حمام، آشپزخانه، اتاق خواب، اتاق نشیمن یا حتی در فضای باز انجام داد.
صداهایی مانند:

در یخچال را باز کنید
مخلوط کن را روشن کنید
سطل زباله تاب را بلند کرده و ببندید
یک تکه یخ را از ظرف خارج کنید
شیر را باز کنید
یک موز را پوست بگیرید
آب در کتری بجوشانید





7. به پیاده روی گوش کردن بروید.

این بازی نه تنها برای توسعه مهارت های گوش دادن، بلکه برای آموزش ذهن آگاهی و اجتناب از صرف تمام روز برای گوش دادن به افکار درهم و برهم بسیار عالی است. بزرگسالان نیز باید این کار را انجام دهند.
فرزندتان را برای قدم زدن در باغ، پایین جاده یا پارک ببرید. معمولاً صداهای کافی در باغ شنیده می شود!

تمام صداهایی را که می شنوید به یکدیگر بگویید - خش خش برگ ها، پارس سگ‌تان، ماشینی در بزرگراه، صدای جیک جیک پرنده، فریاد کودکان، آژیر و غیره.



8. چند چیز شنیدید؟

این یک تنوع از بازی قبلی است و شامل گوش دادن و همچنین حفظ کردن است.
از فرزندتان بخواهید چشمانش را ببندد و یک تایمر به مدت 30 ثانیه روی گوشی شما بگذارد. از او بخواهید با دقت گوش کند و سعی کند تمام چیزهایی را که شنیده به خاطر بسپارد. تمام صداهای شنیده شده را فهرست کنید و تعداد صداهای مختلف را بشمارید. با گذشت زمان، گوش دادن متمرکز را از 30 ثانیه به یک دقیقه افزایش دهید.





9. به داستان گوش دهید.

به سی‌دی‌های **کتاب صوتی** یا **داستان‌ها** در یوتیوب گوش دهید، بدون اینکه به صفحه نمایش نگاه کنید. پس از شنیدن داستان از فرزندتان بپرسید.

این کار همچنین با داستان های قبل از خواب کار می کند. از فرزندتان بخواهید چشمانش را ببندد و بدون نشان دادن تصاویر به شما در حال خواندن داستان گوش دهد. از او بخواهید فکر کند که چگونه داستان را در صبح برای شما ترسیم می کند.



10. دستورالعمل های متعدد بدهید.

در خانه هنگام آشپزی به کودک خود دستور دهید. آنها را روشن کنید. با یک دستور شروع کنید. لطفا کتاب کنار تختم را بیاور.

از فرزندتان بخواهید که این دستورالعمل را برای شما تکرار کند، سپس آن را دنبال کنید.

آن را به دو دستورالعمل افزایش دهید. لطفا کتاب کنار تختم را بیاور. آن را باز کن و دستورالعمل غذا را برای من بخوان.

دوباره از فرزندتان بخواهید هر دو را تکرار کند و سپس آنها را دنبال کند.

به مرور زمان این مقدار را افزایش دهید، تا زمانی که بتوانید همزمان 5 دستورالعمل بدهید. دستورالعمل های متعددی به طور مکرر در کلاس درس داده می شود که این امر را به یک تمرین ارزشمند تبدیل می کند.

در اینجا چند دستورالعمل 2 مرحله ای سرگرم کننده برای کودکان پیش دبستانی آورده شده است.



پرسشگری را در فرزند خود تقویت کنید

11. در طول زمان داستان سوال بپرسید.

در حین مطالعه برای فرزندتان، انواع مختلفی از سؤالات را بپرسید تا مهارت‌های تفکر بالاتر او را توسعه دهید.

نمونه ها سوالاتی هستند که نیاز به پیش بینی، حل مسئله، درک علت و معلول، بحث در مورد ویژگی های شخصیت، نظرات شخصی و غیره دارند.



12. یک تصویر با دستورالعمل بکشید.

تمرین زیر را با سطح فرزندتان تطبیق دهید.

یک تکه کاغذ و مداد رنگی به فرزندتان بدهید. از او بخواهید دستورالعمل های شما را به دقت دنبال کند. این یک تمرین تشخیص این است که آیا فرزند شما توانایی گوش کردن خوبی دارد و یا نیز به تقویت این مهارت در خود دارد.

کودکان پیش دبستانی باید در ابتدا دستورالعمل های بسیار ساده و فقط یک بار دریافت کنند.

"یک خورشید را در گوشه بالا سمت راست بکش و سه ابر را در بالای صفحه در فاصله دور از خورشید بکش (چند دستورالعمل در یک زمان).

در گوشه سمت چپ پایین صفحه یک درخت با 4 سیب قرمز روی آن بکش.

در وسط صفحه یک هواپیما با 5 پنجره بکش. یک نوار قرمز بزرگ هم روی هواپیما بکش.

3 پرنده در حال پرواز را در سمت راست هواپیما بکش.

مقداری علف و 3 گل روی زمین بکش.

در اینجا چند ایده فعالیت ترسیمی «پیروی از مسیرها»، از آسان تا چالش برانگیز، آورده شده است.



13. تجزیه و تحلیل و سنتز شنیداری را تمرین کنید.

شکستن کلمات را با گوش دادن به صداهای آنها و جایگزین کردن حروف تمرین کنید. این یک فعالیت عالی برای کمک به آواشناسی و خواندن است.
سختی فعالیت های زیر افزایش می یابد:

هر کلمه را بعد از من تکرار کنید: بگو "من، کن، فن، پر، سر، شل" (مجموعه های هم‌قافیه)
دو کلمه را با هم تکرار کن، سپس سه کلمه را تکرار کن: من، کن، فن، پر، سر، شل را بگو.
یک کلمه را در کلمات مرکب بردارید: بگو پنکیک، حالا دوباره بدون تابه بگو
می‌توانید کم‌کم تمرینات را برای کودک خود پیچیده‌تر هم بکنید.



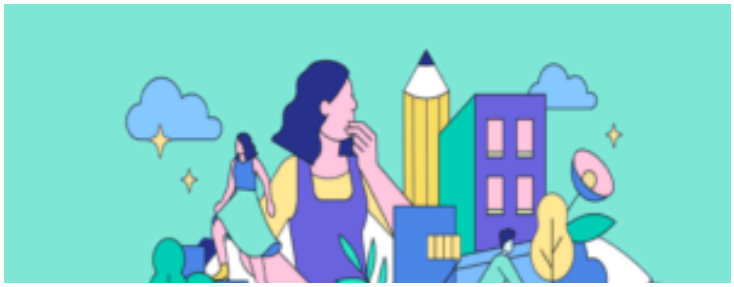
14. از کودک بخواهید که یک سری کارهای عملی انجام دهد.

هنگامی که کودکان از **بدن** خود برای حرکت استفاده می کند، بهتر **تمرکز** می کنند،بیشتر **یاد** می گیرد و مهارت های **شنیداری** بهتری را توسعه می دهد.
یک فعالیت شنیداری عالی برای کودکان پیش دبستانی این است که به آنها یک قافیه اکشن بگویید که در آن دستورالعمل هایی مانند زیر را دنبال می کنند.

دست روی شانه ها

دست روی زانو

دست ها پشت سرت
شانه هاتو لمس کن،
حالا بینی‌تو
حالا موهات و حالا انگشتان پا؛
دست ها بالا در هوا،
پایین در پهلو، و موهاتو لمس کن.
دستا بالا مثل قبل
حالا دستت را بزن، یک-دو-سه-چهار!





15. یک داستان بداهه بسازید

هنگام خواب، با هم یک داستان مزخرف بسازید و به نوبت یک خط اضافه کنید و ببینید داستان به کجا می‌رود.

مامان: روزی روزگاری یه دختر کوچولو بود.

کودک: با برادرش دعوا می کرد.

مامان: ناگهان صدای بلندی شنیدند و به سمت پنجره رفتند...

6. الگوی شنونده عالی شوید

ناگفته نماند اگر می خواهید فرزندانتان شنوندگان خوبی باشند، باید آن رفتار را الگو برداری کنید و عملا به او نشان دهید که ابتدا خودتان شنونده عالی هستید.

وقتی با شما صحبت می کند به او گوش دهید. آنچه را که می گوید تأیید کنید. به سخنان اعضای خانواده خود نیز خیلی خوب گوش دهید.



17. خوب گوش دادن را تحسین کنید

و در نهایت...

هنگامی که کودک خود را به خوبی گوش می دهد با استفاده از زبان خاصی **تحسین** کنید.

سعی کنید به طور پیش فرض از "چه پسر خوبی" استفاده نکنید. بلکه جملاتی مانند:

کار عالی است که با دقت به تمام دستورالعمل ها گوش می دهید.

از قیافت می تونم متوجه بشم که با دقت به دستوراتی که دادم توجه کردی و خوب گوش دادی!

آفرین به خاطر تلاشت و برای تمرکز امروزت.